



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य आपतकालीन तथा विपद व्यवस्थापन इकाई

Health Emergency and Disaster Management Unit (HEDMU)

स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र

Health Emergency Operation Center (HEOC)

पत्र संख्या: २०७८/७९

च.नं. ६५१



स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय  
रामगढपाट, काठमाडौं

वेबसाइट: [heoc.mohp.gov.np](http://heoc.mohp.gov.np), फेसबुक: [fb.com/HEOCMoHP](https://www.facebook.com/HEOCMoHP)

फोन: ०१-४२५०८४५  
फोक्स: ०१-४२५०८४२  
रामगढपाट, काठमाडौं

मिति: २०७८/१२/३०

श्री शिक्षण अस्पतालहरु /प्रतिष्ठान / अस्पतालहरु /प्रयोगशालाहरु ।

विषय: म्याद थप सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा कोभिड १९ को संक्रमण हाल नेपालमा न्युन रहेकाले कोभिड १९ को रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार गर्न स्वीकृत दरवन्दी अनुसार पदरित्त भएमा जनशक्ती व्यस्थापन गर्न र करारमा भर्ना भएका स्वास्थ्यकर्मी/कर्मचारीहरुको करार अवधि आवश्यकता अनुसार हाल कार्यरत कर्मचारीहरुको एक चौथाई (२५%) सख्या नबढने गरी २०७९ बैशाख महिना देखी असार मसान्त (३ महिना) सम्म थप्न सकिने नेपाल सरकार (सचिवस्तर) को मिति २०७८/१२/२९ को निर्णयानुसार अनुरोध छ ।

डा. नवराज जोशी (जैशी)  
मेडिकल अधिकृत



मास्क  
लगाओ



भौतिक दुरी  
कायम गर्ने



बेलाबेलामा  
साबुनपानीले हात धोओ

“जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरुको कडा रूपमा पालना गर्ने,  
गराओ र कोभिडको संक्रमणबाट बच्ने बचाओ”